

## **CAPSIGREEN**

Capsigreen é um produto inovador composto por 3 ativos com atividade termogênica e antioxidante: capsaicina, gengibre e polifenóis do chá verde.

Capsaicina tem sido destaque como coadjuvante no tratamento de perda de peso. Acredita-se que ela atue aumentando a liberação de catecolaminas (noradrenalina e adrenalina), que reduzem o apetite, além de seu efeito termogênico e estimulante, responsável por conferir sensação de bem-estar e diminuir a vontade de comer.

O gengibre possui propriedades terapêuticas, através do sinergismo de suas várias substâncias, também termogênico, auxiliando na perda de peso.

Já os polifenóis impactam sobre os radicais livres, limitando os efeitos nocivos do estresse oxidativo e prevenindo o envelhecimento precoce.

**Nome botânico:** *Capsicum ssp.* - Capsaicina

**Nome botânico:** *Camellia sinensis* – Chá verde

**Nome botânico:** *Zingiber officinale* – Gengibre

### **PROPRIEDADES**

- **CAPSAICINA:** A capsaicina e diversos componentes correlatos são conhecidos como capsaicinóides. Os capsaicinóides são componentes químicos que dão às pimentas sua ardência característica e têm atraído grande atenção devido às suas extensas propriedades farmacológicas, como analgesia, antiinflamatória, antioxidante e anti-obesidade.

As pimentas ardidas (verde e vermelha) possuem também grande quantidade de vitamina A e C, que são benéficas ao corpo humano. Podem aumentar a efetividade do sistema imunológico, fortalecendo o corpo contra invasores infecciosos, minerais como ferro, cálcio e algumas vitaminas do complexo B, como a niacina, tiamina e a riboflavina complementam sua composição.

- **GENGIBRE:** Como planta medicinal o gengibre é uma das mais antigas e populares do mundo. Sua principal substância é óleo essencial que contém canfeno, felandreno, gengibereno e gingerona. O gengibre tem ação bactericida, é desintoxicante e acredita-se há séculos que possuem poder afrodisíaco, tem ação antiasmática, antibiótica, antidepressiva, antigripal, antiinflamatória, anti-séptica, aromática, conservante, desinfetante, digestiva, estimulante, expectorante e tônica. O gengibre é uma raiz usada na alimentação e possui um baixo valor calórico, além de conter alguns minerais importantes (como magnésio e potássio) e vitaminas (folato e vitamina B6). Também é conhecido por sua ação termogênica, auxiliando na perda de peso para quem procura emagrecer.

- **POLIFENÓIS:** Os polifenóis têm recebido muita atenção da comunidade científica por seus numerosos efeitos biológicos, tem sido descrito como agente antibiótico, antialérgico, anti-inflamatório e antioxidante. Seu impacto sobre os radicais livres limitando os efeitos do estresse oxidativo se destacam. Também já se observou o efeito positivo dos flavonóis, uma categoria especial de polifenóis, sobre as doenças renais e cardíacas. Eles estimulam a produção de óxido nítrico, relaxando as fibras musculares lisas dos vasos sanguíneos.

### **INDICAÇÕES**

- ✓ Tratamento terapêutico da obesidade (principalmente gordura abdominal)
- ✓ Auxilia na redução do colesterol
- ✓ Anti-inflamatório
- ✓ Alto poder antioxidante
- ✓ Termogênico

### **POSOLOGIA**

Tomar 1 cápsula 30 minutos antes do almoço e 1 cápsula 30 minutos antes do jantar ou conforme a orientação de um profissional habilitado.

### **DOSE USUAL RECOMENDADA**

6 mg/dia

## **PRECAUÇÕES/CONTRA-INDICAÇÕES**

- ✓ Pessoas com hipersensibilidade às substâncias não devem ingerir o produto;
- ✓ Este medicamento pode irritar a parede do estômago, portanto deve ser evitado por pessoas que tem gastrite ou úlceras.
- ✓ Contra-indicado em pacientes com cálculos biliares e hipertensão arterial, consulte seu médico para uma melhor avaliação.
- ✓ Este medicamento é contra indicado em casos de hemorróidas, ulceras e ou gastrites.
- ✓ Em diabéticos deve ser administrado com cautela devido a sua ação hipoglicemiante.
- ✓ Este medicamento não deve ser utilizado por menores de 18 anos sem orientação médica.

*Insumo fitoterápico*

*Nunca compre medicamento sem orientação de um profissional habilitado;*

*É recomendável dieta equilibrada e exercícios físicos para auxiliar a redução de peso;*

*Proteger da luz, do calor, da umidade e em recipiente hermeticamente fechado.*

## **REFERÊNCIAS**

KUDA, T.; IWAI, A.; YANO, T. Nutrition and sciences. Food and Chemical Toxicology, v.5, p.1695- 1700, 2004.

SURH, Y.J.; LEE, E.; LEE, J.M. The Capsaicin Study. Mutation Research. V.41, p.259-267, 2002.

TESWKSBURG; NABHAN, Seed dispersal. Directed deterrence by capsaicin in chilies, 2001